

**CHỦ ĐỀ: QUÊ HƯƠNG - ĐẤT NƯỚC - BÁC HỒ- TẾT THIẾU NHI**  
**CHỦ ĐỀ NHÁNH: TUẦN LỄ SỨC KHỎE**

Nội dung	Thời gian (Phút)	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi qui định cô trao đổi với Điểm danh	
Thể dục buổi sáng	80-90'	<b>* Nội dung:</b> - Hô hấp: Hít vào, thở ra. - Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên. - Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước. - Chân: Bước lên phía trước	<b>* Mục tiêu</b> Trẻ tập đúng các động tác thể dục vận động nhịp nhàng theo cô <b>* Chuẩn bị:</b> - Sân sạch sẽ - Trang phục cô và trẻ gọn gàng
Hoạt động học	30-40'	<b>THỂ DỤC</b> Đập bắt bóng tại chỗ TC: Nhảy tiếp sức	<b>Ôn KPXH</b> Bé yêu quê hương
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40'	` Quan sát vườn rau, quan sát trang phục và thời tiết mùa hè Trải nghiệm cho trẻ nhặt cỏ Trò chơi: Thả đĩa ba ba, Kéo cưa lừa xẻ,Ếch ộp, Cáo và thỏ, Ném còn	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50'	<b>* Nội dung:</b> Góc XD: Xây công viên Góc phân vai: Cửa hàng giải khát, phòng khám Góc nghệ thuật: Tô màu, làm bộ tranh sưu tập về ngày tết thiếu nhi Góc toán: đếm số lượng, xem tranh ảnh, trò chuyện về chủ đề Góc âm nhạc: Biểu diễn văn nghệ	<b>* Mục tiêu</b> - Trẻ biết xếp chồng, sát nhau, tạo thành hình công viên ngôi nhà, ao cá... - Trẻ bắt chước người lớn 1 số thao tác như: bán hàng, chơi gia đình, khám bệnh... - Biết tô màu, vẽ cảnh quê hương... - Làm tranh về quê hương,BH.. - Trẻ biết đếm số
Ăn trưa	60-70'	` Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn, Trò chuyện về một số món ăn quen thuộc , ` Động viên trẻ ăn hết xuất, giáo dục trẻ ăn cơm không làm rơi.	
Ngủ trưa	140-150'	` Cô cho trẻ chuẩn bị phản, chiếu, gối để cho trẻ ngủ, trẻ ngủ cô bao quát	
Ăn phụ	20-30	Kê bàn ăn cho trẻ, chuẩn bị khăn lau tay, bát đựng cơm rơi cho trẻ	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80	xem video, trò chuyện về dinh dưỡng, sức khỏe khi thời tiết thay đổi Nêu gương cuối ngày	Trò chơi mới: Thi xem ai nhanh (Đc Phạm Thanh Huệ dạy thay thư ký trường) Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70	Trẻ chơi tự do, cô bao quát trẻ chơi -> Thu dọn đồ dùng đồ chơi -> Vệ sinh	

**Thời gian thực hiện chủ đề lớn: Thực hiện 5 tuần. Từ ngày 21/4 đến ngày 23/5/2025**

**Tuần 5: Từ ngày 19/05 - 23/05/2025.**

**GV dạy: Trần T Như Quỳnh**

**GV chiều: Lò Thị Tuyền**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp và ở nhà, trò chuyện với trẻ về dinh dưỡng và sức khỏe		
<b>* Tổ chức hoạt động</b> * Khởi động: Cô cho trẻ đi chạy kết hợp các kiểu đi thành vòng tròn, sau đó chuyển đội hình thành hàng dọc -> hàng ngang giãn đều. * Trọng động: Trẻ tập bài tập phát triển chung: Tay, chân .bụng bật theo cô giáo * Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi trò chơi Trời mưa		
<b>LQVH</b> Thơ: Buổi sáng	<b>TOÁN</b> Tách gộp nhóm có số lượng 5	<b>ÂM NHẠC</b> Biểu diễn văn nghệ

<b>* Chuẩn bị</b> - Các loại khối gỗ, nút nhựa, cây xanh, thảm cỏ. Bộ lắp ghép nhà. - Bàn ghế, đồ chơi bán hàng, khám bệnh, gia đình. - Sáp màu, giấy kéo, hồ dán, giấy A4... - 1 số cây cảnh, khăn lau, bộ chăm sóc cây, sỏi, cát.	<b>* Tổ chức hoạt động:</b> * Thỏa thuận trước khi chơi: Cô giới thiệu giờ chơi, giới thiệu các góc chơi, cho trẻ tự nhận góc chơi, trẻ tự phân vai chơi * Tổ chức chơi: Cô cho trẻ nhẹ nhàng về góc chơi, cô bao quát trẻ chơi, nhắc nhở trẻ chơi và liên kết các góc chơi với nhau. * Nhận xét: Cô nhận xét từng góc chơi, sau đó cho trẻ tập trung về góc xây dựng thăm quan nghe chủ công trình giới thiệu và nhận xét. Cô nhận xét chung
giáo dục trẻ ăn uống sạch sẽ, chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ.	

chung, chú ý những trẻ khó ngủ, giáo dục trẻ trật tự khi ngủ, chú ý đảm bảo an toàn cho trẻ.

Hoạt động phòng thư viện Chơi tự do ở các góc Nêu gương cuối ngày	Hoạt động phòng âm nhạc Thực hành tách, gộp các nhóm đồ dùng, đồ chơi có số lượng 5 Nêu gương cuối ngày	Vệ sinh đồ dùng ' Trẻ chơi tự do ở các góc ' Bé ngoan cuối tuần
Cô trao đổi tình hình của trẻ với phụ huynh -> trả trẻ		

**Ký duyệt**

**Quàng Thị Cường**